

Ihre Hausapotheke sollte enthalten:

Verbandstoffe

- Verbandmull
- Mullbinden
- Verbandpäckchen
- Elastische Binden
- Heftpflaster(rolle)
- Wundschnellverbände
- Brandwunden-Verbandpäckchen

Arzneimittel

- Gel für Insektenstiche
- Gel für Sonnenbrand
- Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen
- Arnikatinktur für Umschläge
- Schmerztabletten
- Krampflösende Zäpfchen
- Kreislaufmittel
- Hustenmittel
- Schnupfenmittel
- Halspastillen
- Grippetabletten
- Gurgelmittel
- Präparat gegen Mundschleimhautentzündung

- Beruhigungsmittel (z. B. Baldriantropfen)
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Häufig benötigte Tees (z.B. Kamillentee, Pfefferminztee)

Bei Kleinkindern im Haus

- Mittel bei Zahnungsbeschwerden
- Mittel gegen Blähungen
- Kleinkinder-Nasentropfen
- Salbe gegen Wundsein
- Zäpfchen gegen Fieber

Instrumente

- Verbandschere
- Sicherheitsnadeln
- Splitterpinzette
- Dreiecktuch
- Augenklappe
- Wattestäbchen
- Mundspatel
- Wärmeflasche
- Fieberthermometer und Kinderfieberthermometer

Merkblatt für die Hausapotheke

**16 Punkte,
die Sie beachten sollten
(mit Checkliste)**

Ein besonderer Service Ihrer Apotheke:

Beachten Sie bitte folgende Regeln:

1. Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem kühlen, vor Licht und Feuchtigkeit geschützten Ort auf (z. B. im Schlafzimmer).
2. Halten Sie alle Medikamente außerhalb der Reichweite von Kindern.
3. Überprüfen Sie Ihre Hausapotheke zweimal im Jahr. Am besten vor Eintritt der kalten Jahreszeit und vor den Sommerferien.
4. Beseitigen Sie alle überzähligen alten Flaschen, Tuben und Schächtelchen.
5. Achten Sie aber darauf, dass diejenigen Dinge, die Sie für den Notfall brauchen, komplett vorhanden sind.
6. Beseitigen Sie alle Medikamente, denen das Etikett oder die Gebrauchsanweisung fehlt.
7. Vermerken Sie auf jedem Arzneimittel das Einkaufsdatum.
8. Beachten Sie Aufbewahrungsvorschriften und Haltbarkeitshinweise des Herstellers
9. Augentropfen sind nach Anbruch nur vier Wochen haltbar.
10. Befolgen Sie jede Einnahmевorschrift genauestens.
11. Nehmen Sie kein Arzneimittel, das jemand anderem verschrieben wurde.
12. Verwenden Sie niemals Arzneimittelreste, die von früheren Verschreibungen Ihres Arztes zurückgeblieben sind, auf Grund einer selbsterstellten „Diagnose“.
13. Nehmen Sie Medikamente niemals im Dunkeln ein.
14. Bewahren Sie Putz- und Reinigungsmittel, wie Fleckenwasser, Salmiakgeist, Säuren, Terpentinöl u.ä. nicht in Ihrer Hausapotheke auf.
15. Kleben Sie Telefonnummer und Adresse Ihres Hausarztes, Ihrer Apotheke und des Deutschen Roten Kreuzes (Krankentransport) auf die Innenseite Ihrer Hausapotheke.
16. In allen Fragen der Anwendung, Aufbewahrung und Überprüfung auf Verwendbarkeit und der eventuellen Beseitigung von Medikamenten berät Sie Ihr Apotheker.